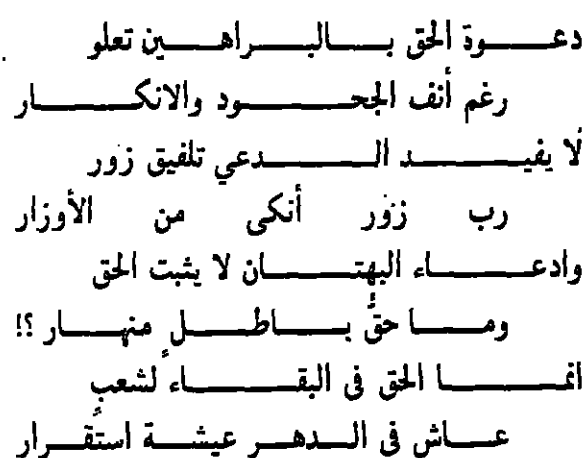
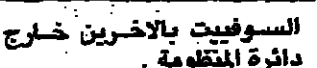

محمود عارف



يكتبها اليوم: حسين محمد السكري



يتوقع أن تعتمد الولايات المتحدة على توسيع علاقاتها التجارية مع الاتحاد السوفييتي مع عكس تنامي العلاقات السياسية بين واشنطن وموسكو. من المعروف أن العلاقات التجارية بين الولايات المتحدة والاتحاد السوفييتي ظلت وما زالت التزموتزمن إلى بؤس حرارة العلاقات السياسية بين البلدين وذلك منذ الاتفاقية التجارية التي وقعتها الإريسان بكنسون وبريجنيف في عام ١٩٧٢ م تخللها أزمة تعدد بين عجمي البلدين.

ومنذ ذلك الحين ظلت العلاقات التجارية تسير في طريق متعرج وتعرض للخطر من المواقف بسبب الحظر الذي اتخذته واشنطن أكثر من مرة في تصدير بعض منتجاتها إلى الاتحاد السوفياتي نتيجة لتلوثات السيسامك. وكانت موسكو وما زالت الجانب المستفيد من علاقته التجارية مع واشنطن وقد كان حجم التبادل التجاري بين البلدين في العام الماضي يقرب من ثلاثة مليارات دولار، حيث مال ميزان التبادل لصالح الجانب الأمريكي. بالتفصيل لاستجد

أولها .
وقد السنوات الأخيرة أخذ
الوجود الإسلامي في بريطانيا
يحتل مكانة متقدمة بالرغم من
كل المعوقات التي تعترض
طريقه بفعل العوامل السياسية
والعرقية والدينية . إلا أن هذه
المعوقات لم تحل دون نجاح
المسلمين الذين تحمّل غالبيتهم
الجنسية البريطانية كما يوجد
بينهم مجموعة من البريطانيين
الذين اعتنقوا الإسلام وأخذوا
بتركيز جهودهم لخدمته
وبالرغم من ذلك لم تكن الطريق
سهلة أمام المسلمين الأنجليز
نتيجة لمساعي بعض القوى في
الجمعة البريطانية التي لا تلتزم
وفي طليعة هذه القوى اليهود
والبريطانيون الذين يسعون
جاهدين إلى خلق المتاعب أمام
المسلمين سواء على الصعيد
الاقتصادي أو الاجتماعي
وحتى على الصعيد التعليمي
حيث يواجه المسلمون متاعب
قاسية في حال تعليم ابنهم في
مدارس خاصة بهم وذلك
لترديسهم مواد الدين الإسلامي
والبعد عن الاختلاطين الطلبة
والمعلمين كما هي حال المدارس
والمعاهد البريطانية ومن هذا

الواقع يواجه المسلمون معارضة لاستقلال العملية التعليمية ولأن القانون من بريطانيا لا يمنع اعانات حكومية للمؤسسات التعليمية التي تقوم على أسس دينية يستثناء المدارس التي تدرس الدين المسيحي ومن هذا تناقض حاداً لمواجهة بين الحكومة والمسلمين الذين يطالبون بأن تشمل الاعانات الحكومية مدارسهم ..

ويجىء قيام حزب سياسي اسلامي في بريطانيا بعبارة قوة مساندة لمطالب المسلمين بمساواتهم بالديانات الأخرى على الرغم من أن القانون في بريطانيا لا يعترف إلا بالديانة المسيحية ويوفر الحماية لها كما انه يتعامل مع اليهودية وهو ما يطالب به المسلمون وعلى وجه الخصوص استقلالية المدارس الإسلامية عن تمتعها بالاعون الحكومي ..

ويبدو ان ظهور مثل هذا التجمع الاسلامي سيقوى من موقف المسلمين البريطانيين ويعزز مطالبهم .

يكون في حاجة فعلية لها وعلى امتداد السلحة الإنسانية .
وكما يقول خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز ويكرر القول دائماً أننا نبحث بعطاء ولا نتعجب عونا عن من يستحق لأننا نحب الخير للجميع ونسعى لما يد العون للشعوب دون من أو اذى .

يستعد المسلمون في بريطانيا للإعلان في الشهر القادم من تشكيل حزب سياسي إسلامي يمكن أعضائه من خوض انتخابات المجالس المحلية والانتخابات العامة ..

على الرغم من غياب إحصائية دقيقة لعدد المسلمين في بريطانيا إلا أن الدوائر الرسمية تعددهم بما لا يقل عن مليون وستمائة ألف مسلم يعيشون في أنحاء متفرقة من الجزيرة حيث يمارسون كل الأعمال بدءا من مهنة الطب والحماة والتجارة إلى عمل علفيين ووسائل النقل بكل

مقابل هذا العون . يطالبون بالشركية في صنع خيرات الدول المحتاجة . ان المملكة العربية السعودية تخطى دون من او اذى وتحفظ على حقوق مواطنيها كرامته في منى عن ان تخسب وتلك ندوة الخلق وقمة السوك التي يحكم توجهت المملكة قيادة وشعبا . وكما قاله التلفزيون الاسرائيلي ان المملكة العربية السعودية اصبحت الدولة الاولى في العالم المعانة عن الشعوب المقيمة في مساعدهاتها تقرب من افرقي في الملئة من حاكم دخلها الموعومة وتلك نسبة عالية لم تسجلها قبل المملكة اية دولة حتى دول الرضاء الاقتصادي في عالم اليوم . والمملكة العربية السعودية وهي تصل بمساعدهاتها الخارجية الى هذه النسبة العالية فانها تسدح بعملها هذا مع عدم التكالف الذي هو قانون يحكم مساعدهات المملكة لانشغالها كما ان قوة الجانب الانساني ما يحلته من موقع متميز في توجهات القيادة السعودية بشكل حرص المملكة على تقديم المصالح لكل من

قال التلفزيون الإسرائيلي أن المملكة العربية السعودية تحل الموقع الأول على صعيد رفع المعاناة عن الشعوب الضعيفة .. وتقديم المساعدات للآخرين .. ليس سفير السعادة الحقيقية شعور الإنسان بأنه يحقق مايريد بل العبار الحقيقي للسعادة هو شعور الإنسان بأنه ادخل السعادة على غيره الآخرين برفع المعاناة عنهم وتحسين اامهم وامالهم ومن هذا المفهوم تنطلق مساهمات المملكة العربية السعودية للشعوب الضعيفة وللبلدان المسبقة التي تحتاج للعون والمساعدة في مواجهة اعباء الحياة .. ولعل دولا كثيرة في عالم اليوم تقدم المساعدات لمحتاجيها لكن عطاء المملكة يتفرد بغيره ليس لها نظير هو ما تقدمه المملكة من عون للآخرين يجيء خاليا من الغيبة مجردة من الرغبة من تحقيق استبست سياسيه في مقابل العون كما هي حال من يعينون الفقراء والمحتاجين ..

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تتوزع الخطوط الجوية العربية السعودية أن تعمل
إلى مسافريها الكرام أنه اعتباراً من يوم
الثلاثاء ١٤٠٩ / ١٢ / ١٥ هـ الموافق ١٩٨٩ / ٧ / ١٨ م قد تم
بمشيئة الله تسيير رحلات السعودية من مطار
قاعدة الملك خالد الجوية بخميس مشيط مؤقتاً
وذلك بسبب إقفال مطار أبها لإجهاز مشروع ترميم
وإصلاح المدرجات ونظراً لابتعاد صالة السفر
المؤقتة في مطار خميس مشيط عن مواقف الطائرات
فقد استُدعي الأمر إجراء التالي :

- ١ - ضرورة حضور الركاب المسافرين إلى المطار قبل موعد الإقلاع بساعتين .
 - ٢ - يتم إقفال الرحلات قبل موعد الإقلاع بـ ٤٥ دقيقة لذا نرجو الشعوبية من المسافرين الكرام التقيد بالحضور في الأوقات المشار إليها أعلاه .
- مع تمنياتنا لكم برحلة سعيدة

لمزيد من المعلومات أو للرجاء الاتصال بأقرب وكيل مفر مستمد أو بمكاتب السعودية للحجز،
لرياض ٤٧٧٢٢٢ جدة ٦٢١٢٣٣٣ الظهران ٨٩٤٣٣٣ أبها ٢٢٧٧٧٧ خيبر مشط ٢٢٣٨٨٨٨

السعودية
خطوط الجوية العربية السعودية
أفلاسهل

قُلْنَ / مؤسسه محمد صالح عبداللہ الغسیری
 بَانْ مَكْفُولَهَا: عَلَی اسْمَاعِيلَ عَلَی مَرْسِی مَرْسِی
 وَجِیْلَ الْوَلَدِی یَعْمَلْ لِرَی الْمَوْسَمِ بُوَطْفَه مَحَاسِبِ
 وَتَحْمِلْ اِقَامَه مَرْحَمَ ٣٦٧ / ٦٣ فِی ١٤٨١ / ١٣
 صَادِرٌ مِنْ مَجْلَدِ اَنْتَاجِہِ قَدْ مَعَتْ تَاسِیَہُ مَرْجِعْ وَعُودَہُ -
 وَانْتَهَتْ مَدْعُ التَّاسِیَہُ وَفِی الْعِلْمِ اِلْتِمَامُ عَمَلِہِ مَعَتْ
 قَارِئِہُ وَالمَوْسَمِ مَرْجِعْ مَعَتْ التَّعَامُلِ مَعَهُ اَوَّ التَّسْتَرْ
 عَلَیہُ، وَمَنْ یَعْرِفُ عَنْہُ شَیْءٌ اِلْتِمَامُ الْمَوْسَمِ
 ت ١٤٦٩٨٥٩ - وَاجْلَہُ اَنْتَاجِہِ مَرْجِعْ التَّسْتَرْ

تعلن الشركة العربية السعودية للتأمين والتكاثف
 "سهمانك"
 عن انتهاء ورأي مكافأة المستأهلين الطبي محمد أحمد عثمان
 (سراطين الجنسية) وتكون له من حق تجاه التكرار غليص
 مراهقة المرافق البيوتية للتوزيع محال جنة (بترومين)
 سابقاً من جـ: (٧٥٥) جنة أخذك أسبوع من
 تاريخ هذا الإعلان - وإي مطالبة بعد هذا التاريخ -
 الشركة غير مسئلة

قليلت منذ سنوات أخ مسلم
من تركستان الشرقية المحتلة
من قبل الصين الشيوعية ، وقد
هرب قبل أربعين عاما وعاش في
الطائف . وبعد هذه السنوات
جاءه نيا مرض والدته فسافر إلى
تركيا ومن تركيا حتى سقط
رأسه . وقد استقرت رحلته
أسبوعا ولكن والدته كتبت قد
وسدت التراب

ولا فصل عن الخلقاء القوية ،
فهذا رجل مجاور للمسجد قد زار
القوية : قال : لقد كان المسجد
مفتقرا يوم الجمعة وقد سري
خبر وصوله في المسلمين من كل
مكان . وبعد الصلاة قدمه الإمام
وقام الجميع بالسلام عليه .
وسبب الترحم لم يستطع
بعض الشيوخ فصلافته
فعلموا الى بيوتهم يكون . قال
وقد علمت بالخبر فذهبت
لأبنته . وكان معي معها .

وقبل أسبوعين علمت من السيد محسن أحمد باروم عن زيارته للقلبيين وقد أكد أن يعود أدراجه من قبلنا دون أن يزور مرأى عاصمة جنوب الفلبين التي كانت تسمى سلطنة جافيسامورو. ولكن الله هiale من جدد عزيمته ورافقه الى المكينة التي حولتها السلطات الفلبينية الى قلعة حصينة ولكن سكانها يعيشون في حالة يرأى لها من الكسفة والحاجة وقد

تحتفظ بغيرها من هذه الوصايا
ولم يبقَ إلا سبعة من هذه الوصايا
والتي أنا يسلمهم أهل الخبرة
والإساسة في مشروع بناء كلية
متمنونة تقنية لتعليم
المسلمين الفلسطينيين تكنولوجيا
الحصر من جرف بومعة وثنية
من محرومون منها رغم وجود
ثلاثة أرباع المليون
الخليج وغالبهم في
أفريقيا من غير المسلمين .
أول زيارة داعية أو شخصية
أو حتى رجل ملتزم بالإسلام
لذلك الإصعاق النافذة يصل
كافئتي على أن تلك اللباد
خمساً لئلا منها لك من افراق
يعرف لغة القرآن ولغة أهل

والروح (بفتح الراء)
وجزى الله بلك البخارى
صاحب الطائف وجزى الله
السيد محسن ياروم خير الجزاء
لما اخلوه من قرح على قلوب
اخواننا المسلمين هناك

بل ان زبارة امرىء ملتزم
 بالاسلام للبلاد القريبة المتخوفة
 يحكم بها اسلامي ما يزيد من
 تقسك اهل تلك الديار بينهم
 ويحيث يفتح الرجاء وقد حدث
 تلك المتفجيرة . وبقول الدكتور
 عبدالله عزام المجاهد المعروف
 ان مجرى اى عربى مسلم ملتزم
 الى افغانستان مفيد ولو لم يفعل
 شيئا سوى ان يمسح على رأس
 يمينه
 واذا كان الرسول الاكرم
 يقول : من لم يفتح يامره
 المسلمين فليس منهم . فان
 المسلمين قد وعدوا بالدين
 والدين

وفي الشرق الأقصى، يربو وحشي في جنوب أمريكا يفرعون أشد الفرح من يزورهم ويتلقونهم ويقدم لهم المضيحة الخاصة والود الصديق.

وإن المرء يعجب كيف أن
الفاكتوري، ماركوس اضطهد
المسلمين والديمقراطية أكيو
تقتل نفس علته. والشويعيون
أيضاً يضطهدون المسلمين.
بينما انتحس أحوال المسيحيين
في بولندا والجزر غيرها. فإين
هذه الأيدي الخفية التي
تتولى ترتيب واضطهاد
المسلمين تحت هذه الحكومات
وتؤمّن المسيحيين واليهود، ويغ
الجنس والسلامة من أيدي
والظلم؟
والمسلمون يشاركون
توظيف المسيحيين ويتركون
المسلمين لشاكل الجوع
والقفر. ولابد من أن ننقذ
أيزاد وأولادنا في الشرق
والأقصى في غيرها من بلاد الله
والله من وراء القصد

المجموعة : المجموعة : المجموعة : المجموعة : المجموعة :

٢٧- ثم يتحرك في اتجاه الجنوب الغربي بطول : ٢٧٠٠ م. ويقطع سيل - غريزا. ويقطع الضلع الشمالي لـ ٢٧٠٠ م. ويحده أرض جبلية ومعدل خصاص بالتيه والمسار الاجمالي = ٢٦٦٦,٧٤ م.

مسفلت ولا حكمة فمن قبله مآثر
فاليقظم الى الحق للشرعية
بيولوجيا خلال شهر من تاريخه
الموفق.

■ تظن الحكمة للشرعية بيبيد
تقدم لها المواطن عارض منتي حسنة
القاسدي من اهل معشوقة وانتم
قالا انه من الجاري في ملكه وتحت
تصرفه الارض الزراعية الواقعة
حالات بمعشوقة والمياه من قبل
عام ١٢٨٧ هـ وحيدوه واطواله
والمساء القطعة الاولى كالتالي
شمالا : ومنس طريق تراسي
للسيرات وحسن بطول الضلع ١٩٧

سويسرا ومسكين يقول المصنف
وجيوا: جديدا طريق خاص
مزرة المتني ثم الجبل الحطوي على
عذة قبور عجله جعليه بطول ٦٢
شرقا: جديدا الجبل بطول ٦٢
وغربا: جديدا طريق سيارات بطول
٢٢ ومساحتها الاجمالية -
٢٢٢٤ ويرغب اعطائه حصة تملكها
فن له مفارضة يتقدم الى هذا
الحكمة خلال شهرين من الاعلان
والله الوفيق

تعلن المحكمة اشرعية ببيدة اننا
الملك

تقدم لها الموانئ على شاطئ منفي وحسن
الغادق من اهالي مشعوقة وحسن
تتلاقى ان من الجاهز في ملكه وحت
تصرفه الارض الزراعية المسماة
القطعة الثانية الواقعة في حلال
بمشعوقة والحياه من قبل عام
١٣٨٧م والتي
حدودها
باطوالها :- شمالا : يحدها طريق
عرض ٨م ثم عرض سكنية يدعى
ملكيتة للمني بطول الصلع ١٢ م .
الجنوبي : يحدها طريق سيارات

ومسبل بطول الضلع ٥٧م والشرق :
يحدّها مسبل الشاحطة ثم بطول
الجبيل ١٤م ثم يتكرّر نحو الجنوب
الغربي بطول ٢٥م ثم يتكرّر قليلا
نحو الجنوب الغربي بطول الضلع
٥٨م ليصبح اجمالي طول الضلع
١٧م الغرب : يحدّها مسبل سيل
بطول الضلع ٢٢م بمساحة اجمالية
= ٥١٤ متر مربع ويرغب اعطائه

جبه تملك فمن له معارضة يتقدم الى
مذه المحكمة خلال شهرين من
اعلانه والله الموفق.

تعلن المحكمة الشرعية في بريدة
للعموم بانّه تقدم اليها المواطن سعيد
سرخان سعيد الغامدي الحامل

لطيطة وقيم ٨٢٤١ تاريخ -
٢٨٢/٨/٦ هـ سجل الباحة،
وانهى قائلا انه من الجارى فى ملكه
وتحت تصرفه كلل الارض المنكية
الحاصلة يسور من جميع الجهات
والواقعة فى معشوقه العطاقة والى
الت لى فى طريق الاحياء الشرعي
والحياء قبل عام ١٢٨٢ هـ والبيعه
عن الخط العام وحرره وحدودها

[illegible]

جل البليخة طالبا اضافة آل غريس
القلمدى وحيث سيصبح اسمه بعد
اضافة كالتالى على بن سعيد بن علي
غريس القلمدى فمن له معارضة
اسم المذكور يتقدم الى هذه

تعلن ادارة الاحوال المدنية
في دبي انه تقدمت اليها المدعوه/
بنت صالح حسين صاحبة
هوية رقم ٦٢٠٦ وتاريخ

١٣٤٢/٧: سجل بلجيش
في اضافة اسم شهرة العلة الى
سجل واقب الفمادي وحيث
يتم اضافة اسمها بعد الاضافة كالتالي
عزى بنت صالح حسين بن حسين
مضى، فمن له معارضة على اسم
شهره التقدم الى هذه الادارة في
شهر من تاريخه والله للموفق

٢٢٩٧٨٨٤ رقم اللوحة
للمركبة
للمركبة
للمركبة

تلحق الأتية اجلام فتحى
الحمدى مصرية الجنسية عن
ن جواز سفرها رقم ٤٣٠٤٠١
أدر من محافظة البحيرة

١٩٨٧/٥/٤ بتاريخ
من يمن يجده تسليمه للتقصية
بذات يعدة او الاتصال على الرقم
٦٧١٣ وشكرا

من مرور جلدۃ من يجدها
ها المورور جلدۃ مشكوراً

السلامة



بها تقرب الإصقاع من كل منسك
فينأى عن الحجاج ليل المتعاب
وتسعى اليهم من ندادك مناقب
تعمهم بالخير يبيض المواهب
فإذا الأكل موفور يطيب لأكل
وذا الماء دفاق يسبغ لشارب
وتلك هي الخيرات تزداد رحمة
لينعم فيها الناس من فضل واهب
نظام يعم الخلق في خير بقعة
به الأمن يغشى كل ماش وراكب
فسبحان من أعطاك ملكا لامة
نشرت به في الناس جو التحاب
جعلتهم في ظل حكمك اسرة
غدوت لها في الكون قطب التجانب
فكنت ربيعا للعفاة ومنجدا
وفي الخير بحرا زاخرا غير ناضب
اقت حدود الدين في الناس رحمة
وسنتهم للحق غير مجانب
وفي مسجد المختار أكبر شاهد
على صدق ما قدمته من نجائب
خدمت رحاب المسجدين تقريبا
الى الله ترجو منه خير العواقب
وقمت على هدى الرسول محمد
وسيفك ماض في العدو الحارب
ولم تخش غير الله في الناس رافعا
لواء جهاد قد سما في الكتاب
مضيت ولم تعبأ بى مبطء
وانفذت قول الحق لست بخائب
ودانت لك الآراء في كل محفل
خطبت به اذ جئتها كم بالعجائب
فبوركت للإسلام اكبر قائد
سما في قلوب الناس مثل الكواكب
وأل سعود انت نبأ رسا ووضهم
اليهم تنأهى العزم من كل جانب
فعت لهم في الكون اشرف راية
بها يهتدى السارون ضمن الغياهب
واحييت ذكر السالفين بسيرة
معطرة تركو بحسن المناقب
تتبت بها في المجد اظهر صفحة
تقل سراجا للكرام المناصب

مقدم (م) سامی محمد عطا الیاس

كُنْتُ سَيْفَ الْحَيِّ الْقُدُّوسِ

بـه ينقى المظالم من المصائب
بـه ينجلي الظلم البغيض عن السورى
ويشرق نور العدل من كل جانب
ايضا خدام الحرمين من نسل سادة
لهم في مجال العز اسمى المراتب
تراقبهم عين الزمان وقد بنوا
صروحا من الاعماد فوق السحاب
ملوك نمووا شم الانوف اعزة
لهم سيرة ريانة بالمناقب
تحدثنا والكون يطرق خاشعا
حديثا تسامى في سماء الكواكب
يذكر اجيال الحياة بانهم
رجال اطاعوا الله غير الكتائب
حموا دولة الاسلام ملء قلوبهم
وصانوا حياض الدين خير المذاهب
فسنة خير المرسلين سبيلهم
ورضوان رب الخلق اسنى المطالب
فيا ايها الفهد المليك لامة
لها في سجل المجد اعلى المراتب
حبك اله العرش في الناس رتبة
يقصر عن عليائها كل طالب
حميت كتاب الله من غدر حاقد
فسخرت للقرآن اخلاص كاتب
واخرجت من روض المصاحف مصحفا
غدا لحجيج البيت خير مصاحب
تسير مع الركبان منه سحاب
فتغمر اصقاع البلاة بساكب
فنعم كتاب الله خير هدية
بها ينجلي عنا ظلام الغياهب
بها يستفيض العلم والنور دافعا
بافاقتنا والخير ثمر المشارب
وقفت الى البيت العتيق بهمة
تراعى رحاب البيت قطب التجاذب
تمد الى الاركان كف مجاهد
وعينك فاضت بالدموع السواكب
فتبذل خير المال والله شاهد
لتلقى بنساء البيت رحب الجوانب
فلاسه بيت الله اضحت رحابه
لدى ناظرها من كريم العجائب
بسعيك اضحي البيت من ام ركنه
يراه فضاء يحتوى كل ايب
ويسرت امير المسلمين بحكمة
فذا الخير موفور وكل الاطايب
وتلك سبيل الحج في كل منسك
لقد مهدت ارجاؤها للمزاكب
فهذى هي الانفاق تفتح رحمة
لتسعى بها الحجاج من كل جانب

سموت الى العليا سمو الكواكب
وارهفت بالاسلام غير الكتائب
غداة تسلمت الخلافة بعد ما
تنشأت فيها تترقى بالتجارب
فكنت لسيف الحق اصدق شاهر
تذيق به الكفران هول المعاطب
وكنتم ليزان العدالة مقسطا

.. وَتَفْزَعُ الْبَالُونَ

صاحب فكرة الشيوعية او الماركسية هو كارل ماركس يهودى الاصل المائى الجنسية وضع نظريته هذه الجهنمية والتي حكاها له الشيطان ، فلنكتها من وجهة نظره انه يحقق الرقاء للبشرية فيسود بذلك الرخاء والمساواة وتذاب الفوارق والطبقات الاجتماعية في المجتمع وهذا وهم لا حقيقة .

قامت الثورة الروسية (اللبينية) بقيادة لينين مؤسس الاتحاد السوفييتي عام ١٩١٧ م بمساعدة خليفته ستالين صاحب الستار الحديدي ، ولم يستطع له الأمر الا بعد ان اطاح رؤوس عشرات الالاف من الابرياء .. لذا سميت (الثورة الحمراء) لكثرة اراقة دماء الابرياء . اما ستالين فاستولى على ما تبقى من الاراضى المخططة لها وتشمل البقاع التي يقطنها المسلمون وقد اهرق دماء بريئة لا تحصى عدد .

ويقول جوتييه : إذا كان هذا هو الإسلام افلا تكون المسلمين -
أما استأذان الاستقلال الفرنسي مسيو جاك
أوستري يقول : أن طريق التنمية ليس محصوراً في
الرسائل والاشتراكية في هناك اقتصاد ثالث
يراجع هو الاقتصاد الإسلامي يبيش راسبولي كامل
للحماية بحق كافة المزايا ويتجنب كافة المساواة
البرستروكا عميلة ألبان بناء حياء مجتمع
الاتحاد السوفيتي عنده تغير البطار البالي واليد
من اللون زامية غير اللون الاحمر بعد أن اثبت
الزمن أن الشيوعية لن تغتلب نظاما يحذني به بل في
(بالون) لايد أن يتغير مع ما
قاما الزيد فيذهب جفاء وأما ما ينفع الناس
فيملكك في الأرض كذلك يضرب الله الأمثال) الآية
سورة الرعد

بقلم : عبد الله بن محمد بن يحيى

ف يقوض ما حافظ عليه أتباع ماركس
والناتو والتجميع والتشديد قوية فن
جوهري-جهنمويات الاشتراكيين
الحرية وشعوب الدول الاشتراكية
تتأخر من أجل الحياة الكريمة كي تحيا
الانسان .. فانه عز وجل الانسان
ساخته .. وخلق له هذه الأرض ، وخلق
لنفسه خلقا بها ، وسخر وطوع له
كربما منه ، وخلق له المصالح لمصلحته
الحرام لمصلحته ايضا .

ان ارى في الاسلام دين
واحد القرن العشرين .

اليوم بعد تعاقب تلاميذ لينين وستالين عن كرسي
الزعامة بالكراملين وهم (الطليقة الشديدة)
مالكنوف ، خروتشوف ، بريجنيف ، وجيروميكوف
الحاصل لكل رؤساء الكرملين - الذي لم يترك فيه
الإنسانة إذ يشتهر الدبلوماسيون (بالفسحة
الصفراء) التي تتم عن التفلق والمكر وجروميكوف
نوع فريد من الدبلوماسيين لم يعترف فيه
(بضحة الدبلوماسيين الزعماء) جاد وحارم .
الرجس علم عن كرسي الزعامة الروسية
جورجنشوف ، الحصلة التي وجدها تركة ثقيلة
توارثها من سقوه كل من سلفه . . . إذ قيل بعد موت
ستالين جرت بعض مخازن المصانع فوجد من
البيات المخزنة بها (ويسمي عن علم المستودعات
DEAD ITEMS مائة وعشرين مليون لبة
(بقس عن ذلك) .

خروتشوف اشتهرت فترته (بالحرب الباردة)
التوسع في رقعة النفوذ .. زرع العملاء .. نشر
المنهج الشيوعي الهدام .. اجكالة الاقطاعات
واشهر الاحداث في تلك الفترة خيانتك ليوستك الزعماء
سحق الشعب المجري واداء مطالبه التحررية
الديمقراطية ومواجهة روسيا وأمريكا في البحر
الكاريبي اثر ازمة كوبا .. استنجد بزعيم بهجومه على
ستالين وبنيش ضريحه واراحته من مقبرة زعماء
الشيوعيين البطال

أما بريجنيف العجوز المتهالك صحبياً والتي تعتبر فترة زعامته نهو من مؤيدي ستالين، ونهج نهج، انتعشت فترة بقر القضاء والتقدم بعبارة القارات والتوغل في النشاط الاقتصادي نتيجة تدنى المبيعات ما عدا تجارة سلاح الدمار للثوريين العسكريين الطامعين في السلطة وقد ربط روسياً في مستشرق موحل في أفغانستان جر الاتحاد السوفيتي للانفلاق النوك

جاء اليوم دور صاحب (البريستويكا) اى
اعادة البناء جوريتشوف الذى وصفوه بالرجل
الشجاع ولم يجز جوريتشوف اقصاص ما يروى على
مائه شخص من جهادية الشيوعية الا بعد ازيد على
خطوات سابقة .. اولها خلق جناح مؤيد لحركة
التغيير التى نادى بها (البريستويكا) سيما وان
الطبقات المسحوقة تريد ان تعيش وتعلم ولا يفتخر
الذى يسبح فيه شعوب الارض . ثم اقتاع من
(بحظيرة) الشيوعيين من دول حلف وارسو . لذا
فقد هيئ المناخ اللائم لخداثة .

على اثر ظهور (البريستريكا) على السطح
قامت عدة خضضحات غريبة اقواها اضراب عمال
مناجم الفحم الخمسة (دونباس في اكرانيا
وفوركوفا في الشمال وكورياس وكاراجاندا
وروستوف على نهر الدون)

وهذا نذير شؤم على معقل الشيوعية وبداية تقويض ازكائه . والمظاهرات التي قامت باقاليم الاقليات بداية بزوغ فجر جديد على ارض عاشت في ظلام دامس ٨١ عاما .

ان الشيوعية صنعتية كارل ماركس ليس لها ارض خصبة في هذه المعمورة بل هي فكر نشاز وتطبيق اعشى ينحدر بالانسان الى التبعية الفردية الدكتاتورية فتجده اسيمة وتقلص فيه حب الانتاج وتقتل فيه الطموح والابداع . وقد فشلت تجربتها في اقطار كثيرة منها في علنا .

لقد كسرت هذه البلدان الطوق ولإزالة آثار نخر الشيوعية فيها. وأعمال الترميم جادة على قدم وساق. وأن شعوب أوروبا الشرقية التي تحت مظلة الشيوعية العالمية تتطلع في ترقب لنتائج حركة التضامن ببولندا وما تسفر عنه من تحول في حياة الفرد وتحققه من نماء في الإطار العام.

و دعوى استشهد بها قاله المفكر الفيلسوف المسلم روجيه جارودى (قال هذا الكلام فى الماضى قبل اسلامه) (الاشتراكية السوفيتية تضطهد

شعبها وتستغل العالم الثالث وتسابق الى التسليح والرهيب والسيطرة ذلك لانهم في الاتحاد السوفيتي يتبنون النمط ذاته ولتذكر شعارات ستالين ومن بعده خروتشوف التي تركز على حتمية الحلاق الاشتراكية هذه ؟؟ هل تهدف الى اثبات ان

للمسؤولية أفضل من الراسمالين القانمين
ولاني عبرت عن اعتقادي بأنه في ظل هذا
المنظم من التوسع والنماء يستحيل إقامة بناء

شترأكي وأن الاتحاد السوفيتي ليس اشتراكي
 حلال من الأحوال وأن الاشتراكية ليس لها وجود في
 أي مكان في العالم - طردت من الحزب الشيوعي
 (١٩٧) انتهى ..

فليس للشيوعية ارضية صلبة في هذا الكون
ثما من صنع كارل ماركس . فما هو ذا تلميذه

الادوية الاضافية

١
 ٢
 ٣
 ٤
 ٥
 ٦
 ٧
 ٨
 ٩
 ١٠
 ١١
 ١٢
 ١٣
 ١٤
 ١٥
 ١٦
 ١٧
 ١٨
 ١٩
 ٢٠
 ٢١
 ٢٢
 ٢٣
 ٢٤
 ٢٥
 ٢٦
 ٢٧
 ٢٨
 ٢٩
 ٣٠
 ٣١
 ٣٢
 ٣٣
 ٣٤
 ٣٥
 ٣٦
 ٣٧
 ٣٨
 ٣٩
 ٤٠
 ٤١
 ٤٢
 ٤٣
 ٤٤
 ٤٥
 ٤٦
 ٤٧
 ٤٨
 ٤٩
 ٥٠
 ٥١
 ٥٢
 ٥٣
 ٥٤
 ٥٥
 ٥٦
 ٥٧
 ٥٨
 ٥٩
 ٦٠
 ٦١
 ٦٢
 ٦٣
 ٦٤
 ٦٥
 ٦٦
 ٦٧
 ٦٨
 ٦٩
 ٧٠
 ٧١
 ٧٢
 ٧٣
 ٧٤
 ٧٥
 ٧٦
 ٧٧
 ٧٨
 ٧٩
 ٨٠
 ٨١
 ٨٢
 ٨٣
 ٨٤
 ٨٥
 ٨٦
 ٨٧
 ٨٨
 ٨٩
 ٩٠
 ٩١
 ٩٢
 ٩٣
 ٩٤
 ٩٥
 ٩٦
 ٩٧
 ٩٨
 ٩٩
 ١٠٠

عن القلب

الرسول الله صلى الله عليه وسلم ، أن
كان ليزن إلى المدينة
تأزين الحية إلى
...
المدينة المنورة
يشع منها نور
أبنة الإسلامية :
تحتوي المسجد
بوى الشريف
ى هو المدرسة
ظمى للمسلمين
وللمدينة تسعة
مون اسما عرفت
من فضل الله عز
أن اولت حوزتنا
تحتة عتلة خاصة
تتمة المنورة فاشات
تسروعة تطويرها
ولعل من أهمها
للمسجد النبوى
يفى الذى يعد
ة للمسلمين
العديد من
وغات التى تنفذ
يهف تطويرها .
ب اسعد حجاز
ى- المدينة المنورة

الأرب بين الطبيع والتصنع

التكلف في الشعر أو ما يعرف بالتصنع .
 أما في الأدب الحديث :
 فبعد الثورة على الوزن على وزن معينة لكي
 تتفق موسيقى نعرهم معروفي وهذا في حد ذاته تكلف .
 فالشعر في عصوره الأولى : انطباعي .. أما في
 العصور التي تلت زهير بن أبي سلمى غير انطباعي ..
 وترجع لذلك إلى عدة أسباب .
 أن الشاعر الأول لا يعجز عن التعبير الأولي ولد
 وترعرع في بيئة خصبة معظمها بقصور الشعر أن ولد
 يكن كلها .. فالفرح والبلادة والدمع في شبه
 الجزيرة العربية .. خارج العري ينطق بكلام .. هوى
 الواقع شعر .. وهو لا يدري أنه شعر .. وإذا تحدثنا عن
 المعاصرين ظروفهم وطبيعة تفكيرهم لم تكن
 بدرجة تشاء الأول من بلادة وهذا ما نشهده
 عليهم اعطاهم الشعيرة التي هي بمثابة غاذج يتسلق
 عليها الشعراء المعاصرون .
 فالشعر كثرت من ضرب الأدب إنما في واقعه
 يبذل إلى القطيع وليس إلى التكلف .
 فالصائفة في الشعر ، إنما هي قدرة الشاعر على
 سحب الفكرة التكررة مع اللفاظ المناسبة التي
 يمكنه الفكر التكررة مع موسيقى الأوزان الموزنة
 فلتستلهم من أسلافنا نقيد أحفادنا .

ان كلمة الادب .. كلمة شاملة لقنون لغة من اللغات التي يتعامل بها البشر ، وهذه القنون تتمثل في نشاط الانسان من صواب واستعدادات كالقصة والقصص والرواية والمسرحية والمناظرة ثم الشعر بآرائه .. والادب و في معناه القديم اقصى لدى العرب الانواع بدعو الى الفضيلة فهذا هو الشاعر العربي القديم يقول في المعاني :

سبحن في المشيمة تدعو المجلجل
لا تسرى فيسما الادب يفقسر
فاشاعر القديم يقرض الشعر بالسلفية الى دون
تكلف او تصنع .. فيخرج انطباعيا عاكسا ما بداخله من احساس وعواطف ..

فاشاعر الانطباعي الى حاله وانهاره الذي يمزج بين
موجبه صاحبه .. ومقدرته في نسج خياله من فكرته المستطرفة مع وجدانه ..

تدع ظهير ذلك الشعر المتشكك .. الذي اجهد صاحبه في بناء شعره وهذا ما نثقت في حويليات زهير بن ابى سلمى .. القسمة حويليات نسبة لمرور حول كامل الى القسمة والشعرية في نثره الى عالم الفكر والحرف بضم الحاء .. بناء كامل فنتجهم من هنا ان القسمة الشعرية ما عتبرها من التفتيز والتبديل الى بنائها الكثير حسب ما يرى الشاعر وهذا يترجم الى

کمال عطا
عبدالرزاق

قواعد الفاعل

نفسى بالصبر .. والاماني
بعد الصبر كل المعاني
لك يا كثير .. الكلامي
تريد العز كعب التعالي
ليريق الحق في كل حاي
لحلل واسمع كلام الرجال
يم النفس .. عند الرحا
صائح .. طيبة وانث داي

تقریر :
محمد ایرالیم متیغ
القادی



ذات الجوارح

لقاء : عفاف عبدالله

ثريا حسنى - من جمهورية مصر العربية - مقيمة برفقة زوجها تقول :

أن ما شد انتباهي وأعجابي .. هذا التطور الكبير الذي تشهده المملكة - في كافة الميادين .. وبخاصة العمران الحديث والمتطور الذي يضاهي أكبر المدن العالمية .. وكما علمت فإن ذلك قد أنجز في وقت قياسي وجيز يدعوا الى الإعجاب والفخر .. وشهد انتباهي الحفاظ على التراث القديم .. وقد زرت منطقة وسط جدة فشاهدت التراث القديم يقف بجانب العمران الحديث .. وشاهدت النقوش الأثرية والأبواب ذات الأشكال الإسلامية الجميلة .. والتي تدعو الى الإعجاب .. ولقد ذكرت في إحدى المصديقات بأن هذه المعالم الأثرية قد شيدت بطرق بدائية ولكنها ظلت وتستغل قوة البنين وقد استخدم في بنائها الحجر (المتقبي) ومجموعة مواد استخرجت من البحر وبعض الصخور الجميلة .. وأبناء هذه البلاد الكريمة مهتمون بالأمم كاهتمامهم بالحاضر .. وهذا هو عظم الانجاز في المسيرة الخالدة لهذه البلاد الخيرة المعطاء ..

معاناة زوجة



صاحبة المشكلة : أخفق زوجي في تجارته وتحوّلت حياتي الى هم ونكد

اكتب لكم هذه الرسالة .. وأنا لم استطع فك الرموز أو الوصول الى الجمل الحقيقية لشكوكي مع زوجي .. والتي لا أعرف لها سببا ..

تزوجنا قبل ١٦ عاما .. وعشنا حياة ممتعة وسعيدة .. وبرزت من زوجي خلال هذه المدة ثلاثة أبناء .. وكانت حياتنا سعيدة وهانئة لم يتخللها أي طارئ أو ضيق ..

وبشروا جو الخلافات .. وكان زوجي يعمل في حقل التجارة ويعتني بأرباحه جيدة .. وكنا كل عام نقضي اجازة الصيف خارج المملكة ..

ودارت الدنيا كما يقولون .. واخفق زوجي في تجارته وحققت خسائر كبيرة .. ومن هناك تحولت حياتنا السعيدة الى هموم (نكد) .. واصبح لا يطيع رغبة أي شيء .. يدخل الى البيت حزينا ويخرج منه حزينا .. واصبح أيضا لا يطيع رغبتي .. وكثيرا ما يكون شارد الذهن .. حزينا موهوما لا أخفي عليكم .. أنني أصبحت منه تماما .. لا أطيع رغبتي .. بعد أن تحولت حياتنا الى جحيم لا يطاق ..

حاولت في البداية مساعدته والمقاول بجانبه ولكنه أخذ يزجرني ويضربني أحيانا كثيرة .. ويوجه في كلمات قاسية لا أتحمّلها ..

تري ما هو الحل .. هل ابحت عن وظيفة .. وأنا أحمل الشهادة التوسيلة فقط أم اطلب منه الطلاق .. أم اصطحب ابنائي الى بيت والدي ..

لديني وساعدوني في حل المشكلة ولكم الاجر والثواب من عند الله عز وجل ..

اختكم
زهرة - م - غ



اطفالنا والحلوى

الاكتثار في تناولها يفقد اطفالنا شهيتهم للطعام

عزيزتي الام ان امتناع طفلك عن تناول غذائه قد يكون ناجما عن اكتارته في تناول الحلوى لطفلك منذ ولادته مبال لتدور كل ما يجده طعم السكر ..

ولكن بعض الحلوى قد تسبب له الحساسية مثل الشيكولاته فان بعضا من انواع الحلوى المذكورة توجد بها مواد تساعد على حساسية الجلد لو تم تناولها ومن اجل ذلك احذري عزيزتي الام بعدم السماح لابنك بالاكل من الحلوى ..

الناحية الأخرى انه ثبت علميا ان من الاسباب الرئيسية لتسوس الأسنان هي تناول الحلوى من قبل الاطفال ..

لكن عزيزتي الام برغم كل ذلك فان للحلوى ايضا عدة فوائد اذا تناولت بشكل مناسب ومتقوّل فهي تساعد على اكتساب الجسم الطاقة الحرارية ايضا بعض الحلوى والتي تحتوي على مادة الكاكاو تعد مفيدة للجسم وقد تسبب في ازدياد وزن طفلك ..

ولقد ثبت ذلك عندما قام أحد الأطباء الايطاليين بإجراء دراسة طبيعية تم بموجبهما اقتصار طعام أحد الاطفال على نوع من الحلوى يحتوي على الكاكاو وبعد ٤٠ يوما ازاد وزن الطفل بمعدل ٣ كيلوجرامات ..

تقريب العبد الرحمن - الرياض

هكذا اريد شريكة حياتي المرأة المثالية هل هي عملة صعبة ؟



تحقيق عفاف عبدالله

اريدها زوجة مثالية بكافة ابعاد هذه الكلمة ومعانيها واهدافها وان تكون مثالية من كافة الوجوه

هذا ما طرحه أحد الشبان كشرط العثور على شريكة حياته ولكل مناظرته الخاصة تجاه المثالية من منظور رؤيته هو للحياة الرجل يراها كما يود وهي ترى ذلك كما تودها هي ..

من هي المرأة المثالية وكيف تكون ؟ انها جملة اسئلة تبحث عن اجابات محددة لتفسير المثالية

باهدافها وسلوكياتها وفلسفتها ..

تري الاخت ناهد عبدالحاميد الصانع من جدة ان معنى المثالية متشعب فهو الان عمله نادرة نلتقيها في وقتنا الراهن لانها جملة صفات تجمع لتولد المثالية واذا انتقص منها عنصر لا تكون المثالية ولا تحقق ..

وتضيف كثيرا من الرجال يود الاقتران بزوجة مثالية يظل يبحث عن عيسى ولعل ان يظفر بها ولكن هذا المفهوم قد يكون خاطئا لاول وهله اذ كيف تكون زوجة مثالية بدون زوج مثالي والعكس هو الصحيح ..

لماذا يبحث الرجل عن الزوجة المثالية ولا يكلف نفسه العناء في داخله للبحث عن مثاليته هو من عندهما بالخص المثل هو ذلك الشخص الذي يقتنى به الآخرون ويحاول ان يكون مثاليا في كل شيء ..

ويكون مثالا للترفع عن الاخطاء وتكامل معه

كل الظروف الإيجابية وتري ان المرأة المثالية هي تلك المرأة اللاسطقية في تفكيرها وتصرفها وهي التي تشارك في بناء قاعدة اساسية في المجتمع بل تكون احدى لبناته وركائزه ويجب ان تكون عنصرا اصليا في مجتمعها واسرتها ..

عقل راجح

يصف الاخ سليمان بن عبدالله الناهل من مكة المكرمة الزوجة المثالية بأنها عنصر فعال لبناء كيان مجتمع كامل نظرا للدور الكبير الحجم الذي تضطلع به .. وبرغم كل التناقض التي تحيط بصفات الانسان ولا تكون مجتمعة كلها الا ان الفرد يحاول ان يجمع اخطائه ومساوئه ولعل هنا ابرز صفات المرأة المثالية ولنتذكر انها قبل كل شيء مدرسة المجتمع اذا

اريدها مثالية

الشباب أحد بخت العمرى من بترمين يقول : اعتقد ان سعادة الحياة الزوجية مرهونة بشالية الزوجين وخاصة الزوجة .. فاذا كانت الزوجة مثالية في تعاملها واخلاقها فان ذلك ينعكس كالمراة على سلوكيات زوجها واسرتها بالايجاب لا بالسلب وتقرس السلوك الحسن في مجتمعها وتتم في تربية المثالية ..

ولنتذكر انها قبل كل شيء مدرسة المجتمع اذا

لماذا اخترت هذه المهنة ؟

مرحلة حرجية



لاعل المستويات ويمكنها المساهمة في الابحاث العلمية المتطورة بايجاد حلول للمشاكل الغذائية في العالم .. وهناك مفهوم خاطيء لدى العامة يتمثل في ان قسم الاقتصاد المنزلي ما هو الا تعليم الطالبات اصول الطبخ وفنونه وهذا المفهوم خاطيء لانه كما شرحنا .. ان القسم يعرف الطالبة بما هو اشم من اهم وتستطيع ان تلم بالقيم والكلمة للغذاء واهميتها لكل فئة من المجتمع .. ومعرفة ما يضره وما ينفعه منها ومحاولة تجنبه قدر الامكان ما هو خطر على جسمه وبيئته ..

اعداد : سلوى مراد جعدة : وفوائده وايجاد وجبة غذائية كاملة التوازن ويمكن للمختربة فيما بعد الاشراف على اي مشروع تصنيع غذائي سواء التعليل او التجميد وغير ذلك ..

مهام القسم

وتقول الدكتورة ناهد الشيشي : انني اخترت هذه المهنة نظرا لكلفة المقتنيات التي نكرتها انما امامها القسم فهي عديدة ومتنوعة ومنها ان يتبع للخريجة فرصة الدراسة

تراثنا الخالد

يثل التراث الخالد في وجدنا فهو الاساس في كل شيء .. به نستلهم ذكريات مضي .. ذكريات التوفاه والاصالة .. في هذه الزاوية تحدثنا الخالدة مزينة مزروق فنقول :

الحفاظ على التراث هو واجب الجميع .. كل في موقعه ومسؤولياته نقول عن نفسها بانها تحفظ ببعض الاناث الفخارية والمفاهيم القديمة التراث القديم ..

القاهرة - مكتب المدينة : تلخص النظريات التربوية على ان اتج وسائل التربية تتأثر بفصل حرم - المعلمة ووقتها وخلف الوالدين وحرصهم .. واذا اخطت هذه القولة على العملية التعليمية للمراحل السنية يصقة عامة فانها تكون اكثر انطباقا الى وجه الخصوص على المرحلة الاولى اوبداية تعلم الطفل الى المدرسة ذلك انه - اي الطفل - ينتقل من تربية اجتماعية هي البيت الى تربية اجتماعية مختلفة تماما .. المدرسة وتل الطفل حينئذ ان يحق التكيف مع لقرانه في الفصل الدراسي .. وليس ذلك بالامر الهين كما يعتقد البعض فالطفل معرض في هذه المرحلة لمواجهة العديد من المشكلات بداية بالاحساس بالفقره اذ لا يتقبل بسهولة وضعه الجديد في الانفصال المنظم عن اسرته ويمرورا بالواجب التكيفي الميكول اليه تنفيذه وانتهاء بتعرضه للفشل او للتفهد بالفشل في بداية حياته الدراسية .. ويقول المختصون ان الاطفال الذين يلتحقون بالمدرسة لاول مرة ينقسمون عادة الى ثلاثة انواع وينتمون لثلاث مشكلات : لطفل مدلل يرضع كثيرا اهتمام المعلمة بهذا الكم الكبير من الاطفال فيحاول جذب اهتمامها ليجعل هو وحده بالاهتمام كما تعود .. لطفل خجول ومشكلته الاساسية هرويه من الاستمرار مع اقرانه او محاولة اثبات وجوده بينهم .. لطفل عدواني وهو الذي لم يتعود على السلوك المنضبط في تعامله بالسلوك عدائي مسببا الكثير من المشكلات .. ومسؤولية العلاج لا تقع على المدرسة وحدها بل للبيت دور هام في تخليص الطفل من هذه العادات .. فعل الامم ان يشجعوا اطفالهم في غير اسراف على حرية التعبير وتعليمهم حب المقاربة وعدم تعويمهم على السلوك الانطوائي والاتجاه العدواني .. اما المدرسة ففورها الحقيقي يتمثل في اشاعة جو من الحب والحنان حول الطفل والكشف عن القدرات الخاصة عند كل صغير ..

الزواج

مواعيد

اعداد : تهاني كحكي المدينة المنورة

من عواطف طيبة وفي جو عائلي هادئ .. ان تغذي طفلكا وتشبعه من ايضا كل هذه الرغبات الكامنة في نفسه حتى ينمو طبيعيا في بدنه وعقله ونفسه ..

وليسا اذا يمكن ارضاع التمرامين من الثدي وفي وقت واحد .. وكل طفل يتغذى من ثدي .. وفي هذه الحالة تمسك الام برأس كل طفل يرضع بها بينما تكون الرجلان خلفها وبمساعدة وسادة ..

للزوجة العاملة

امبالنسبة للمرأة العاملة التي تضطرها الظروف للغياب عن المنزل لمدة ٧ ساعات يوميا وكيف تتصرف مع المولود الجديد وهي ترضعه من ثديها وتتذكر انشاء

المختلفة من اليوم .. ولهذا السبب فان التقنية في الاسابيع الاولى من العمر حسب رغبة الطفل اثير من التقنية في مواعيد محددة .. وفي نهاية الشهر الاول نجد ان اغلب الاطفال يتخذون مواعيد منتظمة للغذاء كل ٢ الى ٤ ساعات .. وفي حوالي نهاية الشهر الثاني فان عمدا كبيرا من الاطفال لا يستيقظون للرضاعة في منتصف الليل .. وبين الشهر التاسع الى الثاني عشر فان اغلب الاطفال لا يرغبون في اكثر من ثلاث وجبات غذائية في اليوم .. ويجب اخلاء الثدي من اللبن تماما بعد الرضاعة لسببين الاول لان ذلك عامل هام في افران اللبن في الثدي وثانيا حتى لا يحدث احتقان في الثدي .. وهذا اكثيرا ما يحدث في العشرة ايام الاولى من الرضاعة ولهذا يجب حلب باقي اللبن باليد .. اما الوضع الصحيح للرضاعة فهو الوضع الذي يلائم الام والذى يجعل العلاقة وثيقة بين الام وطفلا أثناء الرضاعة .. فالطفل يحتاج الى الحب والحنان والامن والامتنان وتستطيع الام بما لها

متى تتخلص الام من اللبن الزائد في ثديها .. وما هو الوضع المثالي للرضاعة ؟ تقول دراسة قام بها احد الاساتذة : اذا كانت الام بصحة جيدة وكذلك الوليد فيمكن بدء الرضاعة في الساعات الاولى من الولادة - اي بعد ٨ ساعات تقريبا .. وفي بعض الحالات يمكن بدء الرضاعة بعد يوم كامل .. ويجب الاستعانة بهذه التجربة الاولى في الرضاعة اكثر من دقيقة واحدة حتى لا تصاب الحلمة بجرح ثم يزداد الوقت بقليل كل يوم الى ان يصبح حوالي ١٠ دقائق في اليوم العاشر .. كل رغبة واخرى فتختلف بين الاطفال لاختلاف حجمهم وصحتهم وحركتهم وكذلك لاختلاف المدة التي تفرغ فيها الثدي من الغذاء والتي تتراوح بين ساعة واحدة الى اربع ساعات .. فليس هناك طفلان متطابقان تماما في حاجتهما للغذاء في اوقات التقنية .. بل ان الطفل الواحد قد تختلف رغبته للغذاء في الاوقات

غيابها للخادمة .. يقول البروفيسور في هذه الدراسة ايضا : ان الرضاعة خاصة في الاربعة شهور الاولى من حياة الطفل - هامة ويجب ان تستمر بدون انقطاع من اجل صحة الطفل ووقايته من الامراض التي تعرض حياته للخطر .. ويجب على الام ان تلجأ الى الغذاء الخارجي كبديل للرضاعة اذا عذ الضرورة القصوى ولذلك نجد في كثير من المؤسسات في المملكة التي يعمل فيها نساء كالمستشفيات والجامعات والمدارس قد خصصت في بعضها حضانة لاطفال الامهات .. وتستطيع الام ان تستأجر لارضاع طفلها في المياد الممدد وكذلك تسمح بعض المؤسسات التي لا يوجد بها حضانة للامهات بالذهاب لارضاع اطفالهن والعذبة في وقت محدد .. اما اذا تضررت ذلك فعلي الام ان تجهز بنفسها الحليب المناسب للطفل قبل خروجها للعمل وتعلم الخادمة كيف تغذي الطفل بطريقة صحيحة ..

[illegible]



فى يوم البطولة الكأس من يطولة ؟

كتب : سعيد المكي
تحت إشراف الأستاذ عبد بن الوطنى تعيش أحداث مع اللقاء الكأسى الخامس على كأس بطول أمية مجلس التعاون الخليجي (السابعة) لكرة القدم .. وذلك بين فريقى المحرق البحريني وفريق العمانية .. وقد وصل الفريقان لهذه المباراة النهائية على كأس البطولة .. بعد أن تسارعت ثلاث فرق في عدد النقاط عند انتهاء مباريات البطولة وهذه الفرق الثلاثة .. هي طرنا لقاء اليوم .. ومعهما فريق العربي الكويتي .. الذي خرج على يدى الفريق البحريني بعد أن واجهته الفرقة بينهما .. فيما (صعدت) فريق فوجا (أوتوماتيكيا) لهذه المباراة ..

المراقبين بعدم الالتفات لكل درجة جاءت .. في مباريات عادية وتحصل عليها اللاعبين ..

لهذا السبب

قد يرشح احدهما فريق المحرق لفخلف الكأس ويصل ذلك لوجود جوانب عدة .. تتفحص لصالح الفريق .. منها الجمهور المتروفع حضوره للمؤازرة والتشجيع المباراة .. ومنها عامل الخبرة والامكانات الفنية .. لدى الكرة البحرينية عنها في العمانية .. ولكن يجب ان لا ننفل وجود أسماء كبيرة في صفوف فريق فوجا وهي أسماء تشل المنتخب العمانى .. في عهد نهضة الكرة هناك .. تضيف الى ذلك .. تمتع افراد الفريق بوقت كبير من الراحة قبل هذه المباراة .. في حين كان المحرق .. يجابه المعاناة هنا وهناك بدو بالهلال وانتهاء بالعربي واعتقد ان الإرهاق الذي تعرض له لاعبو المحرق خلال هذه البطولة والضغوط النفسية التي

يراجعونها من الصحافة والجمهور البحريني .. ستزور سلباتها في يوم البطولة وبالتالي يستفيد منها عمر ابودواس المدير الفني للفريق الفوجاي ..

(هذا طابعها)

وكما اسلفت يجب ان نأخذ في الحسبان ان مباريات الكؤوس .. لها طابع مميز .. وأتوقع ان تظهر هذه المباراة بأقل مستوى ممكن .. خصوصا اذا طغى الشد والاعصاب على اللاعبين لكن عموما نتمنى ان تظهر المباريات بروح الأشعة الأشفاء بعيدة عن الشحن الزائد .. والخشونة المفرطة ومبروك مقدا للفائز .. وحظان وأفران لمن لم يحالفه الحظ !!



ماراثون الطائف فى صفر القادم

الطائف
عقد امس الاول بمقر امارة الطائف اجتماع تحضرى لسباق الماراثون الذي سيقام في شهر صفر القادم وذلك ضمن برنامج التنشيط السباحي
وقد تم خلال الاجتماع الذي راسه امير الطائف ورئيس اللجنة العليا لبرنامج التنشيط السباحي الاستاذ فهد بن معمر وحضره عدد من رؤساء الدوائر الحكومية مناقشة كافة الاستعدادات والترتيبات المتعلقة بإقامة وتنظيم السباق الذي تقدر ان يبدأ من جسر المؤتمرات الواقع على طريق الطائف السيل وينتهي بجوار مصلى العيد بمنطقة الريف كما تم مناقشة وترتيبات سباق الماراثون الذي سيقام الى جانب سباق الماراثون في منطقة الريف .

المؤمنة لحكايا

الطائف يحيى الرياض
اسقط النادى الأمل بيده لاعبه عبدالله مؤمنة من كشوفات السلة لصالح نادى عكاظ .. وكان اللاعب المذكور احد لاعبي نادى عكاظ ادارة نادى عكاظ بحيث يهذه الخطوة من النادى الأمل .. وكذلك بلاعبهم العائد الى صفوف سلة عكاظ ويعد المؤمنة كسبا اذا امتان مع زملائه لفرقة الفريق ؟

الامير فهد بن سلمان يستقبل اسطى الطائف

وتعبر عن مدى تقديره لى دولة مشير سموه الى ان من يعمل سيميل حتما الى النتيجة التي يطمح لها .. وشكر سموه المسؤولين في نادى الطائف والمديرين وكل من له يد في الوصول الى هذه النتائج المشرفة . ونوه سموه نائب امير المنطقة الشرقية بما بذله الدولة في سبيل التنمية الرياضية .. ومنها المشروعات في شتى المجالات المنتشرة في أرجاء المملكة .. وحث سموه جميع الشبان على الاستفادة من هذه المناسبات وتبني قدراتهم وطاقتهم الرياضية وفي نهاية اللقاء قدم نائب رئيس نادى الطائف الأستاذ صالح

بنادى الاتفاق الذين حققوا عددا من البطولات والانتصارات على مستوى المنطقة الشرقية والمملكة .

الاتفاق يكسب المحيط بالخيمة

الدمام/عبدالله العبود : انتهى اللقاء الودى الذي جمع فريقى الاتفاق والمحيط من الشرقية بفوز الاتفاق بنتيجة كبيرة قوامها خمسة اهداف مقابل لا شيء وقد لعب المدير الوطنى خليل الزينى هذه المباراة بتشكيلتين على مدار الشوطين وكان يهدف من ذلك الى الوصول الى التشكيلة النهائية التي ستحدد سير الفريق للمباريات المصرية القادمة . هذا ولم يلق الاتفاق اية صعوبة في الوصول لهدف شيك المحيط نظرا لضعف خبرة الآخر وتوقع الاول وقد استفاد المحيط من تجربته الاولى هذه الكثير لكشف مواطن قوته والوقوف على قوة كل لاعب جديد مما سيساعده على تقديم ما هو افضل في المباراة القادمة أمام جيل دولة الصعود الاخيرة فريق العين يوم الاربعاء القادم . وقد لوحظ ان « الصف » الاتفاقي الثاني لا يقل شأنا عن الفريق الاول بل اثبت ان لديه خامات جيدة بقدرتها ان تسد النقص الكبير الذي تركه نجوم الاتفاق القدامى .

الاتحاد يلاقى هالمستاد ثانى الدورى السويدي

اطلع الاتحاديون على مستوى فريق مالو والاطلعوا على أداء لاعبيه تمهيدا للقاء المرتقب الذي سيجتمع بين فريق الاتحاد وفريق مالو يوم الجمعة القادم . ومن المحتمل ان يلعب الاتحاد بتشكيل مكون من حسن خليفة في حراسة المرمى وفي الدفاع محمد فريج وسراج فريج (السريحي) وهانى كورى وعبدالله جابر ويقلب في الوسط مروان بصاص وعبدالله غراب وعبدالله فوال (التقي) واسماعيل حكى وفي الهجوم الثانى صلاح المولد ومحمد المالك ومن المتوقع ان يشترك المدرب هارون بعض اللاعبين في الشوط الثانى امثال محفوظ حافظ وكامل ظالم وعبدالله الاحمدى .

عودة الاحمدى

زاول اللاعب عبدالله الاحمدى تدريباته اليومية مع زملائه اللاعبين ابتداء من مطلع الاسبوع الجارى بعد الراحة الاجبارية الطويلة التي خضملها نتيجة لاصابات اثناء مشاركته ضمن صفوف المنتخب الوطنى للناشئين في كأس العالم التي اقيمت مؤخرا في استكتندا .

رحلة ترفيهية الى الدمام

قامت بطة فريق الاتحاد يوم الاحد برحلة ترفيهية عبر البحر الى الدمام وقد شاهد افراد البطة بعض المعالم السياحية الموجودة هناك .

الاتحاديون يشاهدون مالو

شاهد افراد البطة الاتحادية اللقاء الذي قيم يوم امس الاول في الدورى السويدي بين فريق مالو وفريق جوتنبرج وتمكن مالو من كسب المباراة بنتيجة كبيرة قوامها ثلاثة اهداف مقابل لا شيء وقد

تقام الشهر القادم

مكتب الدمام يشرف على بطولة

رامادا الاولى للتنس الارضى

تشرف على تحكم البطولة ويشترك في هذه البطولة العديد من المستويات . مستوى (ا) وجميع اللاعبين فيه سعيون ومستوى (ب) جميع اللاعبين فيه من الاجانب ومستوى (ج) وهو مشترك من جميع الجنسيات فوق ٤٥ سنة . اما مستوى (د) فيحق لجميع اللاعبين الاشتراك من مختلف الجنسيات شريطة ان يكون سنهم تحت ١٨ سنة . على ان يدفع كل لاعب غير مسجل بالاندية رسوما للاشتراك قدرها ١٥٠ ريالاً و١٠٠ ريال للاعب المقيد باحد الاندية التابعة لرعاية الشباب .

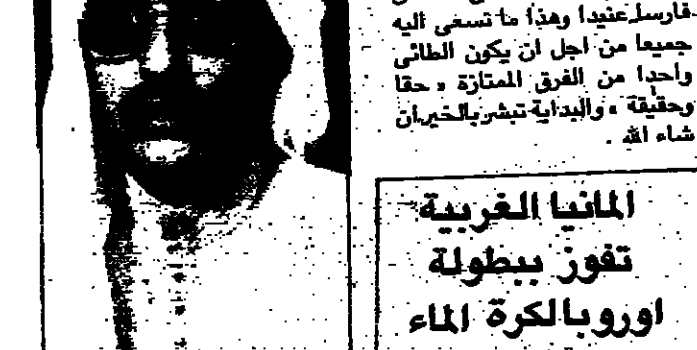


رئيس الطائى يقول : الطائى يعمر بالقاهرة

● حلال - خالد الراشد : تجرى حاليا استعدادات الطائى على قدم وساق للدورى الممتاز الموسم القادم حول ذلك كان للصفحة هذا اللقاء مع رئيس نادى الطائى الأستاذ راشد حمود المطير والذي تحدث قائلا ان استعداداتنا للدورى يجسد طموح وحماس اللاعبين الذين يواصلون تدريباتهم اليومية بشكل مكثف وليس هناك أى تخلف بالنسبة للاعبين فجميعهم منظمون ما عدا اللاعبين منهم ومن لم تستمع غروفيهم لهم بمشاركة زملائهم وحول المسكر الخارجى قال المطير هناك تبة لقامة مسكر خارجى في القاهرة في حالة موافقة الاتحاد السعودى على ذلك .. ونتمنى ان تكون الموافقة سريعة حتى يتم تنظيم هذا المسكر قبل بدء العام



الدراس والعشم كبير بالسؤالين بالرئاسة لتحقيق رغبتنا واختتم المطير تصريحه للصفحة قائلا : نتمنى ان تشاهد الطائى كما كان فارسا عنيذا وهذا ما نسعى اليه جميعا من اجل ان يكون الطائى واحدا من الفرق الممتازة .. حقا وحقيقة .. والى بداية تشريف بالخبر ان شاء الله



المنايا الغربية تفوز ببطولة اوروبالكرة الماء

يون (رويتر) فازت المنايا الغربية على بوسنيليا ١/٠ لتحصل على بطولة كرة الماء لفريق الرجال في بطولة اوروبا للسباحة في حين احتفظت هولندا ببطولة فرق السيدات . ويعد ان كان الفريقان متعادلين ١/١ في المباراة النهائية اول امس سجلت للمنايا الغربية هدف الفوز في الثواني الاخيرة بعد مضى ست دقائق من الشوط الاضافى . وقد احتفظت هولندا ببطولة فرق السيدات ثلاث مرة بفوزها على الجور ١١/٤ . وكانت هذه اول مرة تفوز بها للمنايا الغربية بهذه السلسلة منذ عام ١٩٨١ .

الرياضة

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

الرياضية

